

* カラダに関して気になることを教えてください *

Q. 現在のカラダに対する満足度はどれくらいですか？

- 0% 10% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

Q. 今の状態が続いたら（もしくは悪化）どんなことが想定されますか？

- 仕事・家事に差し支える 趣味が続けられない 部活が続けられない
 家族や子供に迷惑が掛かる 寝たきりになる その他（ ）

Q. 健康のために取り組んでいることはありますか？（現在・過去）

- ストレッチ 筋トレ ヨガ 太極拳 ラジオ体操
 ウォーキング ジョギング プール 腸活 温活（半身浴など）
 栄養を気にしている 睡眠時間を多くとる 睡眠の質を意識する その他（ ）

Q. 健康維持に対して月にどれくらい投資されていますか？

- なし 1,000円～5,000円 5,000円～10,000円 10,000円～20,000円

Q. できるなら、どの状態を目指したいですか？



- 痛みがなくなればいい 痛みはないがダメージを受けやすい状態 痛みもなく健康的な状態

Q. 理想の状態を作るために月にどれくらい投資できそうですか？

- なし 1,000円～5,000円 5,000円～10,000円 10,000円～20,000円

ご協力ありがとうございました。

患者さまの症状や痛みの改善、理想の状態を目指して
真剣に治療を行ってまいります。